



FamilieKracht

Een nieuwe werkwijze voor het werken
met multi-stress gezinnen

Roos van Soomeren – projectleider FamilieKracht
Anna Kuiper - teamcoördinator



DE OPVOEDPOLI



Literatuur

Wat zijn Multistressgezinnen?

- Gezinnen met meervoudige en complexe problemen
- Langdurige problemen op minimaal zes van de zeven levensgebieden (Bodden & Dekovic, 2010; Dekovic & Bodden, 2019)
- Problemen vaak chronisch en met elkaar verweven
- Vaak al lange, teleurstellende geschiedenis van hulpverlening en/of uithuisplaatsing

FamilieKracht voor gezinnen met multi-stress



Psychiatrie
ouder



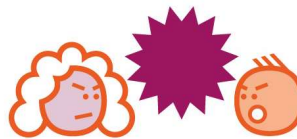
Bestaans-
onzekerheid



Weinig netwerk
& steun



Gedragsproblemen
kind & opvoed-
problemen



Relatieproblemen en
huiselijk geweld

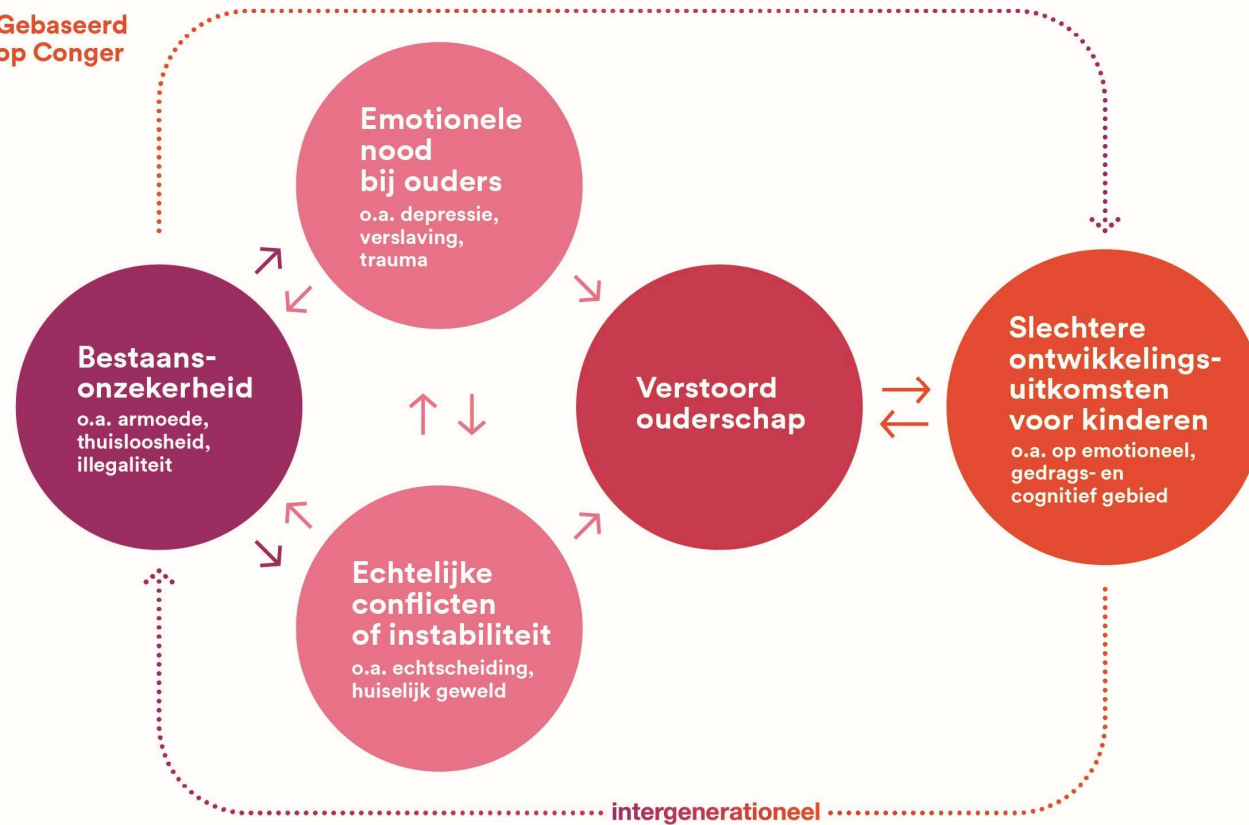


Slechte ervaring met
eerdere hulpverleners



Familie-stress model

Gebaseerd
op Conger



Literatuur

Werkzame factoren in de hulpverlening

- Intensieve en langdurige hulp
- Grondige analyse van problemen én krachten
- Praktische hulp is nuttig
- Hulp in de leefomgeving van het gezin
- Aandacht voor bredere sociale omgeving
- Goede samenwerking tussen betrokken hulpverleningsinstanties
- Hulp voor alle gezinsleden
- Betrokken blijven na afsluiting van de hulp



(Baart & Steketee, 2003; De Graaf, 2010; Holwerda et al., 2014; Zoon et al., 2019)



Werkwijze

Daarom: ontwikkeling FamilieKracht

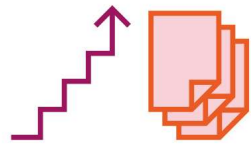
Intensieve hulpvorm/werkwijze voor multistressgezinnen met kinderen in de leeftijd van 0 tot 23 jaar waarbij sprake is van een vastgelopen thuissituatie door maatschappelijke problemen en (een vermoeden van) GGZ-problematiek.





Werkwijze

Hoe werkt FamilieKracht?



Ontwikkeling
werkwijze & team



Focus op
kracht



Wijkgericht
outreaching



Interdisciplinair team

- ↳ jeugdhulp
- ↳ jeugd-ggz
- ↳ v-ggz
- ↳ maatschappelijk werk



Gezamenlijke
besluitvorming



GGZ-behandeling



Maatwerk



Netwerk
vergroten



Analyse samenhang
problemen & stress





Ouder van FamilieKracht

'Het is gewoon goed dat er een instantie is die zich bezighoudt met, net wat het woord al zegt: met de krachten van het gezin. (...) in dit geval wordt er natuurlijk ook gekeken naar de punten die minder zijn, maar er wordt de nadruk gelegd op jouw krachten om die naar boven te halen. En dan daar mee te gaan werken.'

Professional van FamilieKracht

'Ik denk ook wel dat ze door het netwerk erbij te betrekken minder afhankelijk worden. Want dat is toch vaak wat ik zie. Dat ouders toch een beetje afhankelijk worden van de hulpverlening. En dat wil je eigenlijk niet, want je bent gewoon een tijdelijk iemand die er even in komt. Je wilt ze toch zo veel mogelijk aan alle kanten helpen dat zelf te kunnen gaan doen. En iemand uit het netwerk dat is gewoon iemand die blijft en die is ook in het weekend bereikbaar.'

Aanmeldvragen

L. meisje (6 jr.) groeit op met beide ouders en een zusje (3 jr.). Beide ouders hebben een migratieachtergrond, zijn laaggeletterd en kampen met gezondheidsproblemen. Ze ervaren hun woonsituatie en hun gezondheidsklachten als een grote stressfactor.

L. laat gedragsproblemen op school zien en presteert op een laagbegaafd intelligentieniveau. Moeder heeft angst- en panieklachten na een aantal ingrijpende gebeurtenissen. Het gezin ervaart problemen op alle zeven levensgebieden en wordt aangemeld door het wijkteam.

