

Onderzoeksrapportage

# Triple ThreaT

Triple ThreaT, een perfecte context voor de  
power with

Oktober 2023

Mark van Dijk  
Niels Hermens



# Triple ThreaT

Triple ThreaT, een perfecte context voor de power with

<b>Auteurs</b>	Mark van Dijk, Niels Hermens
<b>Onderzoekslijnen</b>	Lectoraat Empowerment & Professionalisering
<b>Soort object</b>	Onderzoeksrapportage
<b>Datum</b>	1 oktober 2023



Afbeelding omslag: Triple ThreaT

Toegankelijkheid van het recht van Mark van Dijk en Niels Hermens is in licentie gegeven volgens een Creative Commons Naamsvermelding-GelijkDelen 4.0 Internationaal-licentie 2023 Hogeschool Inholland





# Inhoudsopgave

1. Inleiding	5
2. Ambitie, passie en familie	5
3. Empowerment bij Triple ThreaT	6
4. Rolmodellen zijn cruciaal	6
5. Pitchen en daarna alle kansen	7
6. Continue reflectie	7
7. Juiste samenwerkingspartners kiezen	7
8. Een perfecte context	8
9. Lessen voor anderen	8
Referentielijst	9

## 1. Inleiding

*Triple ThreaT draagt succesvol bij aan empowerment van jongeren in moeilijke omstandigheden. De Regionale Kenniswerkplaats Jeugd Noord-Holland<sup>1</sup> onderzocht wat werkzame factoren zijn. Passie, ambitie en familie blijken van onschatbare waarde.*

Loop je door het overdekte winkelcentrum van de Haarlemse wijk Schalkwijk, dan vind je daar in een voormalig winkelpand het Lifestyle Centre van de jongerenorganisatie van Triple ThreaT (TTT). Triple ThreaT is een jongereninitiatief in Schalkwijk, een typische jaren zestig wijk, met veel hoogbouw, relatief veel groen, veel sociale huurwoningen en een hoog percentage mensen uit de lage SES-groepen. Op de begane grond van het pand is een ruimte waar jongeren kunnen gamen en chillen. Maar je vindt er bijvoorbeeld ook twee kappersstoelen. Deze horen bij de kapperszaak die jongeren er zelf zijn gestart. Loop je naar boven naar de eerste verdieping dan moet je stil zijn omdat er video-opnames gemaakt worden. Daar is ook een grote kantooruimte waar iedere werkdag om tien uur de dagstart is.

Bij de dagstart staan twee van de medeoprichters samen met de rolmodellen en een aantal stagiairs in een kring. Een deel van de rolmodellen heeft een betaalde functie bij TTT. Iedereen vertelt wat hij of zij die dag gaat doen. Het valt op dat de jongeren elkaar daarbij aanspreken alsof ze een sportteam zijn: heel duidelijk en direct, met vragen als 'Wat ga jij vandaag doen en wat zijn jouw doelen?'. Veel jongeren dragen een trainingspak van Daily Paper, de eigen kledinglijn van Triple ThreaT. Naast de activiteiten in het Lifestyle Centre organiseren de jongeren ook elders activiteiten. De jongeren, binnen TTT rolmodellen genoemd, gaan langs bij scholen om daar activiteiten te organiseren. Ook organiseren zij culturele activiteiten, zoals muziek en films en sportactiviteiten, in de buurt of op andere locaties. Zo organiseert TTT projecten waar scholieren basketbaltraining krijgen en tegelijkertijd werken aan het maken van keuzes in hun leven.

Triple ThreaT startte in 2009 met basketbalactiviteiten en dansworkshops in de wijk voor jongeren. Deze activiteiten groeiden vervolgens uit tot een grote, succesvolle en prijswinnende community. Oprichter Okrah Donkor ontving in 2018 de titel *Haarlemmer van het jaar* (Haarlems Dagblad, 2019) en in 2022 won TTT als jongereninitiatief een *Appeltje van Oranje*, omdat het jongeren in lastige omstandigheden uitdaagt om een rolmodel te worden voor anderen (Oranje Fonds, 2022).

Vanuit de Regionale Kenniswerkplaats Jeugd Noord-Holland (RKJ-NH) onderzochten wij wat Triple ThreaT nou zo succesvol maakt in z'n bijdrage aan empowerment van jongeren in moeilijke omstandigheden en wat andere initiatieven hiervan kunnen leren. We deden dat middels participatieve observaties, interviews en focusgroepen.

## 2. Ambitie, passie en familie

Een van de pijlers van Triple ThreaT is werken vanuit passie. Oprichter Okrah Donkor vertelde tijdens een interview dat hij Triple ThreaT begon om jongeren in Schalkwijk te stimuleren iets met hun passie te doen. Zijn eigen passie was basketbal. Hij leerde bijvoorbeeld van het basketballen dat discipline belangrijk is om te slagen. Hij is ervan overtuigd dat als je iets maar genoeg oefent, je daar vanzelf goed in wordt. Vanuit TTT wil hij als rolmodel anderen inspireren zichzelf via hun passie te ontwikkelen.

<sup>1</sup> De Regionale Kenniswerkplaats Jeugd Noord-Holland (RKJ-NH) is een samenwerkingsverband tussen professionals uit de praktijk, jongeren, beleidsmakers, het beroepsonderwijs en onderzoekers. Penvoerder van de RKJ is het lectoraat Empowerment & Professionalisering van Hogeschool Inholland. Dit artikel is een opbrengst uit leeratelier 1 van de RKJ-NH, dat als doel heeft meer inzicht te krijgen in de werkzame factoren bij de empowerment van jeugdigen in de jongerencommunity Triple ThreaT.

Een tweede pijler van TTT is ambitie – de jongeren eisen en verlangen veel van zichzelf en elkaar. Ze hebben een hoog verwachtingspatroon van zichzelf en van anderen en verwachten van elkaar dat iedereen duidelijk grenzen en structuur aangeeft. Jongeren worden uitgedaagd om te presteren. Een laconieke houding wordt niet geaccepteerd. Hoewel er onderling veel grappen gemaakt worden, is er een serieuze aanspreekcultuur.

Hoe dit gaat zagen we bijvoorbeeld tijdens een van onze observaties. Toen een leider vroeg aan welke doelen de jongeren die dag wilden werken, reageerden sommigen wat lacherig. Zij kregen meteen de volle laag van een andere leider van de community. Er zijn zo'n negen leiders die dagelijks aanwezig zijn en zich samen met de vrijwilligers inzetten voor Triple ThreaT. Veel van hen zijn al vanaf het begin betrokken bij de community.

De derde pijler van Triple ThreaT is familie. De jongeren, de rolmodellen en de leiders werken vanuit vertrouwen en onvoorwaardelijkheid. Het idee is dat de jongeren elkaar helpen zonder er direct iets voor terug te verwachten. Tijdens de observaties en gesprekken zagen en hoorden we dat binnen de brede community van TTT veel sociaal kapitaal aanwezig is: jongeren kunnen er met elkaar in contact komen en maken gebruik van elkaars netwerk en talenten.

### 3. Empowerment bij Triple ThreaT

Empowerment is te definiëren als 'een proces van versterking waarbij individuen, organisaties en gemeenschappen greep krijgen op de eigen situatie en hun omgeving en dit bereiken via het verwerven van controle, het aanscherpen van kritisch bewustzijn en het stimuleren van participatie' (Van Regenmortel, 2002, p. 76). Boumans (2012) noemt het een proces waarin mensen het vermogen ontwikkelen om hun eigen leven vorm te geven en dingen te veranderen die zij willen veranderen.

Van Regenmortel (2002) spreekt over empowerment op drie niveaus: (1) de *power from within*, die gaat over het aanboren van eigen kwaliteiten en het ontwikkelen van vaardigheden, zelfbewustzijn en zelfvertrouwen; (2) de *power with* verwijst naar het aanwenden van krachtbronnen in de eigen sociale omgeving, zoals sociale steun van familie, vrienden of burens; en (3) de *power to* gaat over de macht om veranderingen in systemen en heersende normen en waarden door te voeren, zoals in de toegankelijkheid van voorzieningen en hulpbronnen, in wet- en regelgeving, en ook in heersende vooroordelen over bijvoorbeeld jongeren in Schalkwijk. In het hiernavolgende wordt vooral aandacht besteed aan het tweede niveau van empowerment – de *power with*. Hoe werkt dat bij Triple ThreaT?

### 4. Rolmodellen zijn cruciaal

De voorwaarden voor empowerment from within zijn bij Triple ThreaT duidelijk aanwezig. Denk bijvoorbeeld aan het nastreven van de eigen passie, zoals het opzetten van een kapperszaak en het maken van films en muziek, waarvoor jongeren vaardigheden leren inzetten als organiseren, doelen stellen en zichzelf presenteren.

Tijdens de observaties en interviews constateerden we dat er daarnaast veel *power with* aanwezig is binnen Triple ThreaT. In de dertien jaar dat TTT inmiddels bestaat, hebben veel jongeren er hun talenten weten te ontwikkelen. Zij vertelden in de interviews dat zij zich hierbij hebben laten inspireren door de rolmodellen van Triple ThreaT. Die rolmodellen vormen een belangrijk onderdeel van de *power with*. Het is dus zaak dat er steeds weer nieuwe rolmodellen ontstaan wanneer anderen vertrekken. Dit lukt doordat de rolmodellen binnen het zogenoemde Next Gen-programma andere jongeren opleiden tot rolmodel.

Deze jongeren hebben laten zien dat zij intrinsiek gemotiveerd om datgene wat zij aan de Triple ThreaT community hebben gehad zelf weer door te geven aan anderen. Tegelijkertijd krijgen de bestaande rolmodellen via het opleiden van andere jongeren ook kansen en middelen om aan hun eigen ontwikkeling te werken. Dit vergroot daarnaast de kans dat zij voor een langere periode



onderdeel blijven van de community. Het Next Gen-programma is volgens veel leden van de community het hart van Triple ThreaT, omdat het cruciaal is voor het voortbestaan ervan. In het programma wordt via modellen als het *Growth Mindset* model (Dweck, 2007) heel gericht gewerkt aan de groei van jongeren. Een *Growth Mindset* (een op groei gerichte denkstijl) gaat ervan uit dat je talenten kunt ontwikkelen door bijvoorbeeld veel te oefenen. Vanuit de RKJ-NH is [een video](#) gemaakt om het werk van Next Gen te laten zien (gepubliceerd op de publicatiepagina van [www.Kennisplatformep.nl](http://www.Kennisplatformep.nl))

## 5. Pitchen en daarna alle kansen

Een andere manier waarop power with is terug te zien binnen Triple ThreaT is dat jongeren met een idee voor een activiteit of onderneming dit kunnen pitchen bij de oprichters. Wanneer zij er groen licht voor krijgen, krijgen zij ook alle kansen om hun idee werkelijkheid te laten worden. Een van de jongeren vertelde dat hij dit uniek vond aan TTT en dat hij dit nog niet eerder ergens anders had meegemaakt. Het unieke was voor hem vooral dat als hij bij TTT iets wil of zegt, dat dan daarover gesproken wordt en er ook echt wat mee gedaan wordt.

Tijdens de observaties was ik als onderzoeker een paar keer getuige van zo'n pitch. Hier zag ik dat het, om steun te krijgen voor het uitwerken van het idee, belangrijk is dat jongeren zelf echt in hun idee geloven en dat het idee authentiek is. De jongeren krijgen altijd complimenten voor de moeite die ze gedaan hebben en tegelijkertijd krijgen ze veel kritische vragen om hun ideeën verder aan te scherpen. Dit laatste maakt zichtbaar dat de jongeren veel aan de community kunnen hebben, de power with dus.

## 6. Continue reflectie

De rolmodellen reflecteren continu met elkaar op hoe ze hun Next Gen-groepen zo goed mogelijk kunnen begeleiden. Tijdens de observaties zag ik dat de rolmodellen die tijdens de reflectie een casus inbrengen heel kwetsbaar durven te zijn. Het wordt niet mooier gemaakt dan dat het is. Een rolmodel vertelde bijvoorbeeld: 'Ik heb geen overwicht meer op de groep. Ze luisteren niet naar me. Ik ben te veel een van de jongens geweest en dat moet ik nu weer omdraaien.'

Freire, een van de grondleggers van het concept empowerment, geeft aan dat reflectie een cruciaal onderdeel is van empowerment omdat reflectie op de huidige situatie heel belangrijk is om tot verandering te komen. Bij een goed begrip van hoe de huidige situatie ontstaan is, kunnen mensen immers beter bedenken hoe ze een gewenste verandering in gang kunnen zetten (Boumans, 2012). Dit samen reflecteren door de rolmodellen is dus ook een duidelijk voorbeeld van hoe de power with van empowerment tot uiting komt in Triple ThreaT.

## 7. Juiste samenwerkingspartners kiezen

De power with gaat tot slot ook over het kiezen van de juiste samenwerkingspartners. Bij elke potentiële samenwerking kijkt Triple ThreaT of deze echt bijdraagt aan de community en of het past. TTT'ers zoeken alleen samenwerkingspartners die passen bij hun eigen cultuur en familie. Wanneer dit niet zo is, dan durven ze ook nee te zeggen. Zo keurde het jongerenbestuur van Triple ThreaT een project met het Rijksmuseum af omdat zij de meerwaarde voor TTT er niet direct van inzagen.

Een ander voorbeeld is dat Triple ThreaT inmiddels samenwerkt met hulpverleners, maar wel alleen met hulpverleners die passen bij de cultuur en die zich laten zien bij activiteiten van TTT. Het idee is dat een hulpverlener integreert in de community, zodat de jongeren hem of haar leren kennen en vervolgens op een laagdrempelige manier bij deze hulpverlener terecht kunnen. Dit is een manier om hulpbronnen aanwezig te laten zijn in de buurt van jongeren en goed afgestemd te laten zijn op hun behoeften. Iets wat volgens Ungar (2012) voor jongeren erg belangrijk is.



## 8. Een perfecte context

Een belangrijke kracht van Triple ThreaT is, zo blijkt uit ons onderzoek, dat het een familie is met een cultuur waarin ambitie en passie centraal staan. Dit is precies waarom TTT een perfecte context is voor de power with. Tegelijkertijd horen we wel eens geluiden dat Triple ThreaT exclusief is, dat jongeren er alleen gelijkgestemden ontmoeten. De Schalkwijkse jongerenorganisatie zou hierdoor juist ook uitsluiting in de hand werken, wat niet ten goede komt aan het aantal 'overbruggende' contacten tussen jongeren met verschillende achtergronden. Niets is echter minder waar, zo weten we uit wetenschappelijk onderzoek. Slootman en anderen (2023) toonden bijvoorbeeld aan dat het vormen van een eigen identiteit met gelijkgestemden binnen een eigen community een voorwaarde is om vervolgens ook betekenisvolle contacten aan te gaan met mensen van buiten de eigen kring. Dit is precies wat wij ook zien bij Triple ThreaT.

Stagiair Shadde is daar een voorbeeld van. Hij vertelt dat hij zichzelf als de vijf-en-halfjes-student zag voordat hij bij Triple ThreaT binnenliep, maar dat de TTT-omgeving ervoor zorgde dat hij wilde aanhaken bij de rest van de community, door ook een passie te hebben en daar ook nog eens hard voor te werken. Hij wilde niet achterblijven bij zijn vrienden, of om in hun termen te spreken, hij wilde niet *lagging* zijn. Als je niet lagging bent, biedt Triple ThreaT allerlei mogelijkheden om ook buiten de eigen community aan de slag te gaan. Via het netwerk van de community komen TTT-jongeren bijvoorbeeld in contact met een bekende sporter, een bestuurder of een invloedrijke zakenman die hen verder kan helpen met het uitwerken van hun idee.

## 9. Lessen voor anderen

Samengevat laat ons onderzoek zien dat bij Triple ThreaT jongeren tot veel in staat zijn op het moment dat ze vertrouwen krijgen en het idee hebben dat ze ergens bij horen. Ze zijn er onderdeel van een familie en daar ontlenen zij een deel van hun identiteit aan. Dat geeft hen zelfvertrouwen, kracht en een netwerk binnen en buiten TTT om zich verder te ontwikkelen. In de familiecultuur zegt men elkaar regelmatig de waarheid en dat gaat er soms pittig aan toe. Ook dat is leerzaam.

Tot slot nog drie lessen voor anderen voor de power with: zorg voor opvolging van rolmodellen, waarin bestaande rolmodellen nieuwe rolmodellen opleiden; geef onvoorwaardelijke steun aan jongeren met ideeën door ze te verbinden met partijen buiten de community; en blijf reflecteren met elkaar.

## Referentielijst

Boumans, J. (2012). *Naar het hart van empowerment Deel 1. Een onderzoek naar de grondslagen van empowerment van kwetsbare groepen*. Movisie.

Dweck, C. S. (2007). *Mindset the psychology of success*. Ballantine books inc.

Haarlems Dagblad (2019). De Haarlemse basketbalvereniging Triple Threat is uitgeroepen tot 'Club van het jaar 2019'. Geraadpleegd op 4-10-2023 van [https://www.haarlemsdagblad.nl/cnt/dmf20190620\\_97480138?utm\\_source=google&utm\\_medium=organic](https://www.haarlemsdagblad.nl/cnt/dmf20190620_97480138?utm_source=google&utm_medium=organic)

Oranje Fonds (2022, 12 mei). *Dit zijn de winnaars van de Appeltjes van Oranje 2022!* Geraadpleegd op 4-10-2023 van <https://www.oranjefonds.nl/nieuws/dit-zijn-de-winnaars-van-de-appeltjes-van-oranje-2022>.

Slootman, M., Unal, R., Melikian, T., De Jong, M., Lovert, T., Veraa, F., & Tupan-Wenno, M. (2023). *Identiteitsnetwerken als veilige ruimte én als springplank. Met drie opmerkingen*. Inholland

Ungar, M. (Ed.) (2012). *The Social Ecology of Resilience. A Handbook of Theory and Practice*. Springer

Van Regenmortel, T. (2002). *Empowerment en Maatzorg. Een krachtgerichte psychologische kijk op armoede*. Acco.