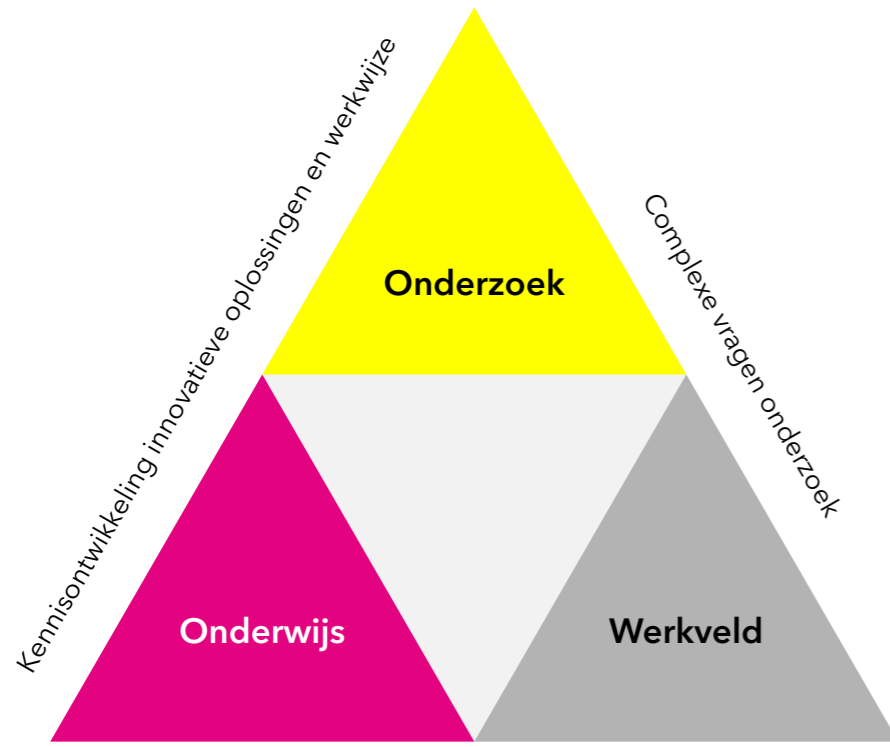


Living lab StiPP

Impact & samenwerking 2024-2025

Deze infographic laat zien welke impact living lab StiPP (Studenten in Poelenburg Peldersveld) heeft gemaakt voor en met de inwoners en partners in de wijken in Zaandam Oost, het onderwijs en onderzoek tijdens studiejaar 2024-2025. In de infographic zie je de resultaten. Je kunt deze gebruiken als gesprekstoel om te verkennen waar werkveld, onderwijs en onderzoek elkaar verder kunnen versterken.



Oplossingen ontwikkelen & samen leren

Onderwijs

Hogeschool Inholland & Hogeschool van Amsterdam (HvA)

- Sportkunde
- Social Work
- Toegepaste Psychologie
- Voeding & Diëtetiek
- Gezonde Leefstijl & Leefomgeving
- Pedagogiek
- Impact Makers
- Sociaal Juridisch Dienstverlening

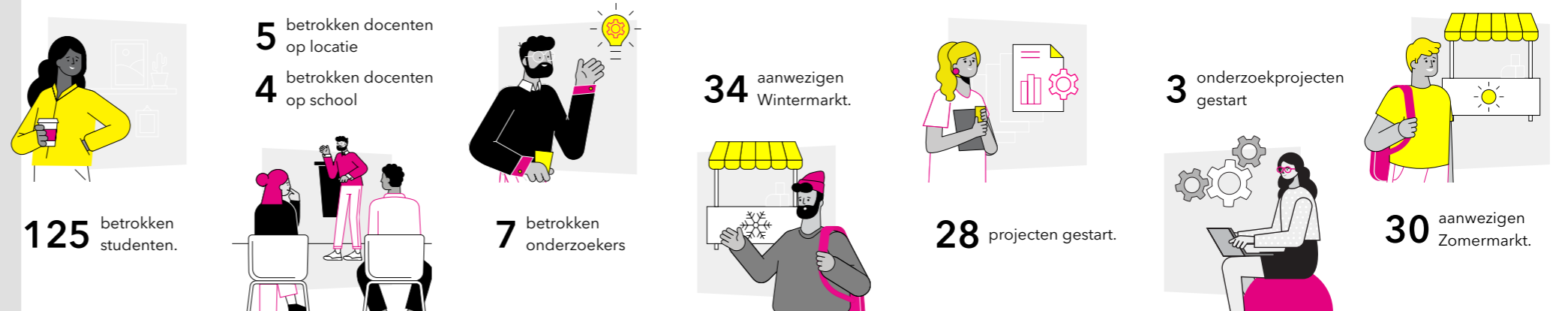
Werkveld

- Gemeente Zaanstad
- Pact Zaandam Oost
- Sportbedrijf Zaanstad
- Participatieteam
- Jongerenwerk
- Sociaal wijkteam
- De Gouw
- De Bubbel
- Crea
- JOGG
- HZW
- Kinderwerk
- De Horizon
- GGD Zaanstreek-Waterland

Onderzoek

- Jeugd en Samenleving
- Stedelijk Sociaal Werk
- Kracht van Sport en Beweging
- Empowerment & Professionalisering

Cijfers



Oplossingen ontwikkelen & samen leren

Hoe kunnen we:	Opbrengst
Hoe kunnen we de gezondheids-perspectieven van inwoners in kaart brengen met een creatieve methode?	Werkvorm op basis van gesprekken met inwoners en professionals voor KCO onderzoek.
Hoe kunnen we niet-Nederlandstaligen beter begeleiden naar betaald werk?	Adviesrapport/ontwerp voor Pact Participatie en Armoede.
Hoe kunnen de vrijwilligers van het buurthuis ondersteund worden in vitaliteit en stressvermindering?	Handvat voor begeleiders met interventies: 7-daagse snack challenges, meer bewegen op werkvloer en ontspanningsoefeningen.
Hoe kan het jongerenwerk met jongeren in gesprek over voeding en beweging?	Kook en beweeg boek voor jongeren met linkjes naar populaire tiktok filmpjes.
Hoe kan het sociaal wijkteam volwassenen in Kogerveld meer laten bewegen?	Train de trainer aanbod voor het sociaal wijkteam.
Hoe kunnen we stimuleren dat kinderen meer buitenspelen?	De SpeelVandaag Kalender: voor ouder en kind!
Hoe kunnen we jongens met overgewicht meer verbinden aan Zaanfit?	Onderzoek naar beweegwensen van jongeren als basis voor Zaanfit-promotiemateriaal. Activiteiten omgevormd tot real life games met herkenbare thema's en gamification.
Hoe kunnen we bezoekers van de Stadboerderij meer leren over gezonde leefstijl?	Speurtochten voor het verbouwde Natuur en MilieuCentrum met handleiding om af te stemmen op bezoekers, inclusief QR-route en opdrachten voor de allerkleinsten.
Wat moet een training voor gezondheidscoaches bevatten over mentaal welbevinden en beweging?	Binnen de training zijn coachkaarten ontwikkeld voor gezondheidscoaches om gesprekken aan te gaan.
Hoe krijgen we voorzieningen voor jongeren onder de aandacht van jongeren?	Op basis van input van professionals: adviezen over sociale media en een verwijskaart voor jongeren.
Hoe kunnen we de vaardigheden en kennis van de kinderen van de kookclub vergroten?	Workshops voor kinderen over voeding en koken. Plus advies om ouders via Instagram te betrekken bij de kookclub.
Hoe vergroten we de kennis en vaardigheden rond gezonde voeding van de ouder-kindgroep?	Bij twee ouder-kindgroepen zijn workshops gegeven op basis van de leerbehoefte van ouders en is een voorleesboekje ontwikkeld.

Waar werken we aan?

- Empowerment van bewoners.
- Gezondheidsbevordering bewoners.
- Versterken en bestendigen van onderzoeklijnen in samenwerking met Pact Zaandam Oost, HvA en Inholland..
- Versterking methodiek Living Lab door middel van PhD onderzoek Mirthe van der Hee.

Samenwerking

- Vraagstukken ophalen door aan te sluiten bij netwerkoverleggen.
- De samenwerking tussen HvA, Inholland en Pact Zaandam Oost verduurzamen door middel van de ondertekening van Pact Zaandam Oost en de intentieverklaring.
- Inwoners, werkveld, onderwijs en onderzoek met elkaar verbinden en samen leren door middel van de Wintermarkt en Zomermarkt, waar projecten van het afgelopen halfjaar worden uitgewisseld en waar wordt nagedacht over kansen en vervolg in de toekomst.
- Koersbepaling van het living lab StiPP in de tweejaarlijkse stuurgroep door opbrengsten en vraagstukken te delen.
- Onderzoek en praktijk verbinden via projecten rond fijn wonen en gezondheid, in samenwerking met lectoraten en het CoE Preventie in Zorg en Welzijn van Inholland.

Ambities voor de toekomst

- Transdisciplinair werken via onderzoek en onderwijs bestendigen (BELL, projecten vanuit CoE, etc.).
- Versterken van de onderzoeksinfrastructuur door hbo's vanaf het begin als kritische vriend te betrekken bij subsidieaanvragen. Zo bouwen we samen aan een kennisagenda voor lokale vraagstukken.
- Disseminatie vanuit hbo-instellingen en het lab ten behoeve van de praktijk bevorderen.
- Internationaal leren over uitdagingen door middel van het internationaliseringslab (leren over aanpakken in andere vergelijkbare gebieden en problemen).
- De betrokkenheid van hbo-instellingen bij professionalisering en empowerment verder uitbouwen.
- De samenwerking rondom monitoring van uitvoeringsplannen van het pact verder ontwikkelen.

Impactverhalen

Samen werken aan een gezonde wijk

Minor Inholland Impact Makers: studenten creëren gelijke kansen voor bewoners Zaandam-Oost. Opgroeien op een plek waar je evenveel kansen krijgt als ergens anders. Oftewel een plek creëren voor een fijne toekomst voor alle inwoners. Hoe doe je dat? Voor de minor Inholland Impact Makers buigen studenten zich over dit vraagstuk bij het StiPP lab in Zaandam. Ze werken interdisciplinair samen met het werkveld en versterken zo de verbinding tussen formele en informele netwerken.

Lees het vervolg op inholland.nl

Hogeschool van Amsterdam ondertekent Pact Zaandam-Oost

De Hogeschool van Amsterdam (HvA) en Hogeschool Inholland zetten zich samen in voor sterkere, leefbare wijken in Zaandam Oost. Met het ondertekenen van het Pact Zaandam Oost bundelen zij hun krachten met gemeenten, woningcorporaties en andere partners om bij te dragen aan kansen voor bewoners op het gebied van onderwijs, werk en welzijn. Benieuwd hoe de HvA invulling geeft aan het Pact?

Lees het vervolg op hva.nl

Als student het verschil maken in de wijk

"Ik wil altijd de beste versie van mezelf neerzetten", zegt Fenna Oosterling, student Sportkunde bij Hogeschool Inholland Haarlem "Bij een groepsopdracht kan dat lastig zijn. Dan wil ik iets overdoen terwijl de rest door wil. Zij zijn dan al tevreden. Gelukkig hebben we hierin een goede middenweg gevonden en halen we mooie resultaten."

Lees het vervolg op inholland.nl

Zonder strijd aan tafel

Op basisschool De Horizon gaven studenten van de HvA minor Gezonde Leefstijl en Leefomgeving de workshop 'Zonder strijd aan tafel'. Ouders kregen praktische tips om hun kinderen meer groente en gezonde voeding te laten eten - zonder gedoe aan tafel. "Deze ervaring gaf mij de kans om een inkijsje te krijgen in de leefwereld van de moeders. Ook te ontdekken welke uitdagingen en overwegingen komen kijken bij het bereiden van gezonde maaltijden voor hun gezin. Wat mij hierin het meest is bijgebleven, is het belang van echt luisteren zonder aannames. Door open in gesprek te gaan, heb ik geleerd om mensen beter te begrijpen. Zo kon onze workshop ook goed aansluiten" - Emelia Danso, student minor GLL

Complexe vragen onderzoek

Vraagstuk	Opbrengst
Hoe creëren we binnen gebiedsontwikkeling samen met bewoners een bewegevriendelijke omgeving die aansluit bij hun wensen en gezondheid en participatie bevordert?	Onderzoek (2025) van het lectoraat Kracht van Sport en Beweging naar bewegen in Poelenburg en Peldersveld. De pilot dient als blauwdruk voor een bewegevriendelijke omgeving samen met bewoners.
Wat betekent 'een goed en gezond leven' voor verschillende actoren in Zaandam-Oost en waar liggen de verschillen?	Onderzoek (2025-2026) in opdracht van Kenniscentrum Ongelijkheid en Pact Zaandam-Oost. Gericht op meer wederzijds begrip en samenwerking in de wijk.
Hoe ondersteunen we gezondheidscoaches via training zodat zij effectief bijdragen aan de gezondheid en leefstijl van wijkbewoners - en wat hebben zij nodig om hun rol goed te vervullen?	Onderzoek (2025) vanuit het Center of Expertise Preventie in Zorg en Welzijn. Gericht op de ontwikkeling, begeleiding en impact van de opleiding tot gezondheidscoach.

